




Speiseplan Industriepark Höchst Ost

03.12.2018 - 07.12.2018

	Montag, 03.12.2018	Dienstag, 04.12.2018	Mittwoch, 05.12.2018	Donnerstag, 06.12.2018	Freitag, 07.12.2018					
Suppe	Zucchini-cremesuppe (veggii) (Aa/G/I)	€ 0,90 extern € 1,80	Kartoffelsuppe mit frischem Majoran (veggii) (G/I)	€ 0,90 extern € 1,80	Champignon-cremesuppe (veggii) (G)	€ 0,90 extern € 1,80	Rosenkohlrahmsuppe (veggii) (Aa/G/I)	€ 0,90 extern € 1,80	Erbensuppe mit Streifen von gekochtem Hinterschinken (1/3/5/I)	€ 0,90 extern € 1,80
Hauptgericht 1	Veganes Chili sin Carne mit Vollkornreis, Paprika, Mais, Bohnen & einem Brötchen (Aa/I)	€ 3,45 extern € 7,05 *	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel, Champignons & Kräuterreis (Aa/G)	€ 3,45 extern € 7,05 ☺	Grießbrei mit Zimt-Zucker & heißen Früchten (veggii) (Aa/G)	€ 3,45 extern € 7,05 ☺	Grünkohl mit Speck, Krakauer, Senf & hausgemachtem Kartoffelstampf (1/3/5/Aa/F/G/I/J)	€ 3,45 extern € 7,05 ☺☺	Königsberger Klopse mit Kapern-Sahnesoße & Salzkartoffeln (Aa/C/F/G)	€ 3,45 extern € 7,05 ☺☺
Hauptgericht 2	Frikadelle vom Schwein & Rind mit Speck-Rahmwirsing, Kartoffelpüree & Bratenjus (1/2/3/5/Aa/Ac/C/G/I/J)	€ 4,90 extern € 8,50 ☺☺	Schweinekammbraten mit Senfrahmsauce, Speckbohnen & Risoleekartoffeln (1/3/5/6/8/Aa/G/J/L)	€ 5,20 extern € 8,80 ☺	Cordon bleu vom Schwein mit Zitronenecke & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/3/5/Aa/Ac/C/G)	€ 5,20 extern € 8,80 ☺ 	Schinkennudeln mit Sahne, Ei, Käse & Tomatensoße (1/2/3/Aa/C/G/I)	€ 4,20 extern € 7,80 ☺	Tintenfischstreifen mit Aioli, Baguette & buntem Salat (2/3/5/Aa/Ac/C/G/J/N)	€ 5,20 extern € 8,80
Hauptgericht 3	Tandoori India Salat mit Tandoori-Hähnchenstreifen, Edamame, Gurke, Minze, knackigem Salatmix & Ingwer-Sesam-Dressing (Aa/F/J/K)	€ 5,90 extern € 9,50 ☺ 	Gelbes Curry Hähnchen (2/Aa/F)	€ 6,50 extern € 10,10 ☺ 	Hähnchenbrustfilet vom Grill mit Berner Soße, Reis & Mandelbrokkoli (3/8/Ac/C/G/Ha/I/L)	€ 5,20 extern € 8,80 ☺	Putensteak vom Grill mit gratinierter Tomate, hausgemachter Chilibutter & Pommes frites (G)	€ 5,50 extern € 9,10 ☺	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J)	€ 4,20 extern € 7,80 ☺☺
Pizza	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)		Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)		Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)		Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)			
LOGI	Gegrillter Zander an buntem Ofengemüse & Tzatziki (D/G)	€ 6,90 extern € 10,50 ☺	Zwei hausgemachte Selleriepuffer an Kräuterquark (veggii) (1/C/G/I)	€ 4,20 extern € 7,80 ☺	Puten-Kürbiscurry aus dem Wok mit Kokosmilch, Zwiebeln & Lauch	€ 5,60 extern € 9,20 ☺	Buntes gewoktes Gemüse mit Kapern, Oliven & gratiniertem Hirtenkäse (veggii) (9/G)	€ 5,60 extern € 9,20 ☺	Alu Gobi - Blumenkohlcurry mit Kürbis, Erbsen, Kokosmilch & Joghurt dip (veggii) (G/J)	€ 4,20 extern € 7,80 ☺

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe (0,50 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarme Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt | 9 geschwärzt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ac Gerste | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | Ha Mandeln | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | N Weichtiere

☺ vegan ☺☺ Fisch ☺☺☺ Schwein ☺☺☺ Rind ☺☺☺☺ Geflügel

