

Speiseplan Industriepark Höchst Süd

14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019	Freitag, 18.01.2019
Suppe	Leichte Kräutercremesuppe (veggii) [G]	Pilzrahmsuppe mit Croûtons (veggii) [Aa/G]	Kürbis-Kokossuppe mit frischem Ingwer (veggii) [2/Aa/G/J]	Italienische Gemüsesuppe (veggii) [Aa]	Geflügelcremesuppe mit gerösteten Mandelchips [Aa/G/Ha/I]
	€ 0,90 extern € 1,80	€ 0,90 extern € 1,80	€ 0,90 extern € 1,80	€ 0,90 extern € 1,80	€ 0,90 extern € 1,80
Hauptgericht 1	Allgäuer Käsespätzle mit Schmorzwiebeln (veggii) [Aa/C/G]	Schwäbisches Nationalgericht mit Linsen, Spätzle & Saitenwurstl [1/3/Aa/C/F/G/I/J]	Germknödel mit Vanillesoße, Mohnzucker & Kirschen (veggii) [3/Aa/C/G]	Erbseintopf mit Speck, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Bockwurst & einem Brötchen [1/3/5/Aa/G/I/J]	Cassoulet von der Hähnchenkeule mit Speck & weißen Bohnen, dazu Rosmarinkartoffeln [1/3/5/Aa/I]
	€ 3,45 extern € 7,05	€ 3,45 extern € 7,05	€ 3,45 extern € 7,05	€ 3,45 extern € 7,05	€ 3,45 extern € 7,05
Hauptgericht 2	Pfannengyros von der Pute mit Krautsalat, Tzatziki & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) [3/8/G/L]	Bob's Favorite: Saftiger Hamburger im Ciabatta Bun mit Gurke, Tomate, Zwiebel, Eisbergsalat & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) [1/2/3/6/Aa/C/F/G/J]	Schweineschnitzel mit Jägersoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) [Aa/C/G/Z]	Kohlroulade in Specksoße mit Kartoffelstampf [1/2/3/5/Aa/C/G/J]	Paniertes Seelachsfilet mit Tatarensoße & Dampfkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) [2/Aa/C/D/G/J]
	€ 5,50 extern € 9,10	€ 5,90 extern € 9,50	€ 5,20 extern € 8,80	€ 4,60 extern € 8,20	€ 5,20 extern € 8,80
Hauptgericht 3	Schweinsteak mit Pfefferrahmsauce & Kartoffelkrusteln [2/Aa/F/G/I]	Crespelle vom Grill mit Spinat & Käse gefüllt, dazu bunter Salat (veggii) [3/Aa/C/F/G/I/L]	Zanderfilet vom Grill mit Dillrahmsauce & Dampfkartoffeln [Aa/C/D/G/I]	Club Sandwich vom Grill mit Hähnchen, Speck, Ei, Salat, Dijonaise & Pommes frites [2/3/Aa/C/G/J]	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) [1/2/5/6/Aa/F/G/I/J]
	€ 4,90 extern € 8,50	€ 4,90 extern € 8,50	€ 5,90 extern € 9,50	€ 5,90 extern € 9,50	€ 4,25 extern € 7,85
Hauptgericht 4	Warm Thai Beef Salat mit Mango, Edamame, Goji Beeren, knackigem Salatmix & Ingwer-Sesam-Dressing [3/8/Aa/F/K/L]	Erdnuss-Cocos-Hähnchen [1/2/Aa/D/E/F]	Gebatene Mienudeln mit Gemüse, Sprossen & zweierlei Soßen (veggii) [1/Aa/F/K]	Rindfleisch Stroganoff mit roter Bete, Pilzen, sauren Gurken, Rahm & Spätzle [6/Aa/C/G]	
	€ 5,95 extern € 9,55	€ 5,95 extern € 9,55	€ 4,50 extern € 8,10	€ 5,60 extern € 9,20	
Pizza / Pasta	Lahmacun mit Rindfleisch, Salat, Hirtenkäse & Joghurtsoße [Aa/G]	Pizza verschiedene Sorten mit einem kleinen Salat [1/2/3/5/Aa/B/C/D/F/G/I/L]	Lahmacun mit Rindfleisch, Salat, Hirtenkäse & Joghurtsoße [Aa/G]	Linguine Napoli mit Oliven, getrockneten Tomaten & Mozzarella (veggii) [9/Aa/G]	Farfalle mit Pesto, Grana Padano & Tomatensoße (veggii) [1/Aa/C/G/I]
	€ 4,90 extern € 8,50	€ 4,90 extern € 8,50	€ 4,90 extern € 8,50	€ 4,50 extern € 8,10	€ 4,90 extern € 8,50
Vitalien	Perlgraupenrisotto mit asiatisch mariniertem Tilapiafilet & Zuckerschoten [Aa/D]	Penne Rigate mit Paprika, Mais & Grana Padano (veggii) [1/3/8/Aa/C/G/L]	Hähnchenbrust indisch mit Spinatreis & Joghurtsoße [G/Ha]	Fresh California Bowl: Garnele, Avocado, Gurke, Papaya, Goji Beeren, Tomate, Koriander & Reis [3/8/B/E/L]	Gebrautes Schweinefilet mit Chinakohl, Shiitakepilzen & Koriander [Aa/F/G]
	€ 4,60 extern € 8,20	€ 3,90 extern € 7,50	€ 4,20 extern € 7,80	€ 6,50 extern € 10,10	€ 4,90 extern € 8,50
LOGI	Alu Gobi mit Blumenkohl, Erbsen, Kürbis & Kokosmilch (veggii) [G/J]	Gedämpftes Filet vom Köhler mit Senflinsen & Weißkohlgemüse [Ac/D/G/I/J]	Gekochte Rinderbrust mit Blumenkohlpüree & Frankfurter grüner Soße [G/I/J]	Hausgemachte Falafel mit buntem Salat & Joghurtsoße (veggii) [C/G/K]	Scharfer Linsenauflauf mit Paprika, Tomaten & Käse (veggii) [G]
	€ 4,20 extern € 7,80	€ 4,90 extern € 8,50	€ 5,90 extern € 9,50	€ 4,20 extern € 7,80	€ 4,90 extern € 8,50

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüse, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe (0,50 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarme Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt | 9 geschwärzt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ac Gerste | B Krebsstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | Ha Mandeln | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | Z

Allergene bitte beim Personal erfragen

🐟 Fisch 🐷 Schwein 🐮 Rind 🐔 Geflügel