

Speiseplan Industriepark Höchst Ost

14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag, 14.01.2019	Dienstag, 15.01.2019	Mittwoch, 16.01.2019	Donnerstag, 17.01.2019	Freitag, 18.01.2019
Suppe	Leichte Kräutercremesuppe (veggil) (G) € 0,90 extern € 1,80	Pilzrahmsuppe mit Croûtons (veggil) (Aa/G) € 0,90 extern € 1,80	Kürbis-Kokossuppe mit frischem Ingwer (veggil) (2/Aa/G/J) € 0,90 extern € 1,80	Italienische Gemüsesuppe (veggil) (Aa) € 0,90 extern € 1,80	Geflügelcremesuppe mit gerösteten Mandelchips (Aa/G/Ha/I) € 0,90 extern € 1,80
Hauptgericht 1	Allgäuer Käsespätzle mit Schmorzwiebeln (veggil) (Aa/C/G) € 3,45 extern € 7,05	Schwäbisches Nationalgericht mit Linsen, Spätzle & Saitenwurst (1/3/Aa/C/F/G/I/J) € 3,45 extern € 7,05	Germknödel mit Vanillesoße, Mohnzucker & Kirschen (veggil) (3/Aa/C/G) € 3,45 extern € 7,05	Erbseintopf mit Speck, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Bockwurst & einem Brötchen (1/3/5/Aa/G/I/J) € 3,45 extern € 7,05	Cassoulet von der Hähnchenkeule mit Speck & weißen Bohnen, dazu Rosmarinkartoffeln (1/3/5/Aa/I) € 3,45 extern € 7,05
Hauptgericht 2	Pfannengyros von der Pute mit Krautsalat, Tzatziki & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (3/8/G/L) € 5,50 extern € 9,10	Erdnuss-Cocos-Hähnchen (1/2/Aa/D/E/F) € 5,95 extern € 9,55	Schweineschnitzel mit Jägersoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G/Z) € 5,20 extern € 8,80	Kohlroulade in Specksoße mit Kartoffelstampf (1/2/3/5/Aa/C/G/J) € 4,60 extern € 8,20	Paniertes Seelachsfilet mit Tatarensoße & Dampfkartoffeln (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (2/Aa/C/D/G/J) € 5,20 extern € 8,80
Hauptgericht 3	Warm Thai Beef Salat mit Mango, Edamame, Goji Beeren, knackigem Salatmix & Ingwer-Sesam-Dressing (3/8/Aa/F/K/L) € 5,95 extern € 9,55	Wellenbandnudeln mit Brokkoli & pikanter Chili-Frischkäsesoße (veggil) (Aa/C/G) € 4,50 extern € 8,10	Thüringer Bratwurstschnecke vom Grill mit Specksauerkraut, Jus & gebratenen Schupfnudeln (1/2/3/5/Aa/Ac/C/G/J) € 5,10 extern € 8,70	Bob's Favorite: Saftiger Hamburger im Ciabatta Bun mit Gurke, Tomate, Zwiebel, Eisbergsalat & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/3/6/Aa/C/F/G/J) € 5,90 extern € 9,50	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J) € 4,25 extern € 7,85
Pizza	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)	Pizza verschiedene Sorten (1/2/3/5/Aa/B/C/D/G)
LOGI	Alu Gobi mit Blumenkohl, Erbsen, Kürbis & Kokosmilch (veggil) (G/J) € 4,20 extern € 7,80	Gegrilltes Seelachsfilet mit Senflinsen & Weißkohlgemüse (Ac/D/G/I/J) € 4,90 extern € 8,50	Gekochte Rinderbrust mit Blumenkohlpüree & Frankfurter grüner Soße (G/I/J) € 5,90 extern € 9,50	Hausgemachte Falafel mit buntem Salat & Joghurtsoße (veggil) (C/G/K) € 4,20 extern € 7,80	Scharfe Linsenpfanne mit Paprika, Tomaten & Käse (veggil) (G) € 4,90 extern € 8,50

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe (0,50 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarme Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ac Gerste | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | Ha Mandeln | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L Schwefeldioxid und Sulphite | Z

Allergene bitte beim Personal erfragen

☞ Fisch ☜ Schwein ☞ Rind ☞ Geflügel