

# Speiseplan Industriepark Höchst Süd

07.01.2019 - 11.01.2019

	Montag, 07.01.2019	Dienstag, 08.01.2019	Mittwoch, 09.01.2019	Donnerstag, 10.01.2019	Freitag, 11.01.2019
<b>Suppe</b>	Kartoffel-Wirsingsuppe mit Dill (Aa/F/G/I) € 0,90 extern € 1,80	Geflügelcremesuppe mit Mangold & Senf (C/G/I/J) € 0,90 extern € 1,80	Rote Bete Suppe mit Schnittlauch & Sauerrahm (veggii) (3/Aa/G/I) € 0,90 extern € 1,80	Champignoncreme (veggii) (G) € 0,90 extern € 1,80	Pimentosuppe mit Kräutern der Provence (veggii) (Aa/G) € 0,90 extern € 1,80
<b>Hauptgericht 1</b>	Schuhbecks Fleischpflanzerl an Erdapfel-Gurkensalat mit Nußbutter, Radieschen & körnigem Senf (1/2/Aa/C/G/I/J) € 3,45 extern € 7,05	Kartoffelrösti mit sautierten Austernpilzen, Champignons & Schnittlauchquark (veggii) (Aa/G) € 3,45 extern € 7,05	Serbischer Bohneneintopf mit Paprika, Gemüse, Kartoffeln, Debreciner & einem Brötchen (1/3/5/Aa/I/J) € 3,45 extern € 7,05	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterquark (veggii) (2/3/Ad/C/G) € 3,45 extern € 7,05	Gebrautes Seelachfilet in Dillsoße, dazu Dampfkartoffeln (Aa/D/G) € 3,45 extern € 7,05
<b>Hauptgericht 2</b>	Pfannengyros von der Pute mit Krautsalat, Tzatziki & Pommes Frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (3/8/G/L) € 5,50 extern € 9,10	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße & Bouillonkartoffeln (3/8/Aa/F/G/I/L) € 5,60 extern € 9,20	Schweineschnitzel mit Rahmsoße & Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (Aa/C/G) € 5,20 extern € 8,80	Cevapcici mit Ajvar, Zwiebeln & Djuvecreis (Aa/I) € 4,90 extern € 8,50	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln & Spätzle (Aa/C) € 5,90 extern € 9,50
<b>Hauptgericht 3</b>	Gegrilltes Lachsfilet in roter Currysoße mit Brokkoli & Duftreis (B/D/G/N) € 7,60 extern € 11,20	Putensteak mit hausgemachter Kräuterbutter, Bohnen & Kartoffelecken (G) € 5,90 extern € 9,50	Amiras Falafel mit Ras el Hanout, Zucchini & Joghurt im Fladenbrot, dazu Pommes frites (veggii) (Aa/G) € 5,20 extern € 8,80	Pulled Pork Sandwich mit Chorizo, Guacamole, Jalapeno-Cheese & gebackenen Bohnen (1/2/3/Aa/Ab/Ac/Ad/F/G/K) € 5,90 extern € 9,50	Currywurst mit Pommes frites (mit Softgetränk 0,3l + 0,60 EUR) (1/2/5/6/Aa/F/G/I/J) € 4,25 extern € 7,85
<b>Hauptgericht 4</b>	Chicken Vitality Salat mit Hähnchenstreifen, Ei, Feta, Karotte, Sonnenblumenkernen, Salatmix & Balsamico-Ahorn-Dressing (2/3/Aa/C/G/J/K) € 5,90 extern € 9,50	Massaman Hähnchencurry (Aa/D/E/F) € 6,40 extern € 10,00	Rotes Entencurry mit Zitronengras, Koriander & Jasminreis (1/3/B/F/N) € 6,50 extern € 10,10	Geschnetztes Hähnchen in Erdnuss-Currysoße mit Gemüse, Bambus & Reis (B/D/E/N) € 5,20 extern € 8,80	Käse-Tortellini mit Schinkenstreifen & frischem Basilikum in Sahnesoße (1/3/5/Aa/G) € 4,90 extern € 8,50
<b>Hauptgericht 5</b>	Spaghetti Carbonara mit Speck, Sahne, Eigelb & Grana Padano (1/3/5/Aa/C/G) € 4,50 extern € 8,10	Schinken-Käseknudeln mit Kräutern, Tomatensoße & Reibekäse (1/2/3/Aa/C/G/I) € 4,50 extern € 8,10	Pasta Arrabiata mit pikanter Paprika-Tomatensoße & Grana Padano (veggii) (1/Aa/C/G) € 3,90 extern € 7,50	Tagliatelle mit Spinat, Sahnesoße, Räucherlachs & Grana Padano (Aa/C/D/F/G) € 5,60 extern € 9,20	
<b>Vitalien</b>	Zarte Rindfleischstreifen mit Champignons & Polenta (G) € 5,20 extern € 8,80	Gegrillter Schweinerücken mit Joghurt, Tomaten-Gurken-Chutney & Langkornreis (1/G) € 4,50 extern € 8,10	Provenzalische Hähnchenbrust mit frischem Thymian, Gemüse & Oliven (1/3/G/J) € 4,60 extern € 8,20	Love Beet Bowl: Feta, Quinoa, rote Bete, Edamame, Spinat, rote Linsen, Walnusskerne & Schnittlauch (veggii) (F/G/Hc) € 6,50 extern € 10,10	Hähnchenstreifen mit Sojakeimlingen, Champignons, Shiitakepilzen & Jasminreis (1/2/Aa/F/I) € 4,90 extern € 8,50
<b>LOGI</b>	Feuriges Gemüse mit Linsen, Erdnüssen & Joghurtsoße (veggii) (E/G/K) € 4,60 extern € 8,20	Ricotta-Spinatklößchen mit brauner Butter & Grana Padano (veggii) (Aa/Ad/C/G) € 4,90 extern € 8,50	Forellenfilet mit Avocadocreme & Tomaten-Zuckerschoten-Gemüse (3/D/G) € 7,60 extern € 11,20	Putenbraten mit buntem Marktgemüse (G) € 5,90 extern € 9,50	Kräuterrührei mit sautierten Champignons & Tomate-Mozzarellasalat (veggii) (C/G) € 5,20 extern € 8,80

Änderungen vorbehalten.

Ein täglich wechselndes Angebot an verschiedenen Beilagen, Gemüsen, Salaten, Desserts und Kaltgerichten sowie einer Tagessuppe (0,50 EUR) erhalten Sie am Buffet.

AKTIONEN: LOGI = Kohlenhydratarmer Gerichte mit hohem Eiweiß- und Gemüseanteil / DIE HALBE PORTION = 1/2 Portion zum 1/2 Preis (gilt nicht für externe Gäste) / VITALIEN = Fettreduzierte Gerichte mit vielen frischen Zutaten

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff | 2 mit Farbstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 5 mit Phosphat | 6 mit Süßungsmittel(n) | 8 geschwefelt

Enthält Allergene: Aa Weizen | Ab Roggen | Ac Gerste | Ad Hafer | B Krebstiere | C Eier | D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milch (einschließlich Laktose) | Hc Walnüsse | I Sellerie | J Senf | K Sesamsamen | L

Schwefeldioxid und Sulphite | N Weichtiere

 Fisch  Schwein  Rind  Geflügel

